



# QI GONG

## Sommer-Workshop

**Wann?** SA 27.06.2026 08:30 Uhr (ca. 3h)

**Wo?** Steinbach-Hallenberg – genaue Lokation wird noch bekannt gegeben

**Kosten?** 60€/ Teilnehmer

**Inhalt?** Hintergrundinformationen zu Qi Gong, 5-Elemente-Theorie und Energiebahnen, Übungsauswahl aus den 8 Brokaten, Atemübungen, Visualisierung und Meditation

***Snacks und Getränke inklusive!***

**Was wird benötigt?**

Turnmatte, Kissen, Decke, bequeme Kleidung

**Anmeldung ist erforderlich!**

(Teilnehmerzahl ist begrenzt)

**Kontakt für Fragen und Anmeldung:**

Nicole Holland-Cunz

0176/47145819

[kontakt@nicis-gesundheitsstube.de](mailto:kontakt@nicis-gesundheitsstube.de)